

JEDÁLNY LÍSTOK 25.7.2016-31.7.2016 DJŽ

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
25. júl 2016	PONDELOK	Raňajky	pečivo 1ks, chlieb 50g, šunková pomazanka 50g, paradajka 1ks, čaj 0,2dcl	pečivo 1ks, chlieb 50g, šunková pomazanka 50g, paradajka 1ks, čaj 0,2dcl	pečivo 1ks, chlieb 50g, šunková pomazanka 50g, paradajka 1ks, čaj 0,2dcl
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Hrášková so zemiakmi 0,3dcl, Kurací Wok 100g, dusená ryža 200g/1,3,7	Hrášková so zemiakmi 0,3dcl, Kurací Wok 100g, dusená ryža 200g/1,3,7	Hrášková so zemiakmi 0,3dcl, Kurací Wok-diétny 100g, dusená ryža 200g/1,3,7
		Olovrant	napolitának 1ks	dia napolitának 1ks	napolitanka 1ks
		Večera	Penne Amatriciana so syrom 300g	Kurací plátok, dusená ryža/100g/200g/1	Penne Amatriciana so syrom 300g
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
26. júl 2016	UTOROK	Raňajky	chlieb 100g, salám 50g, mini maslo 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l	chlieb 100g, salám 50g, mini maslo 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l	chlieb 100g, salám 50g, mini maslo 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Hlívová so zeleninou 0,3dcl, Holandský mletý rezeň, zemiakový prívarok, chlieb 120g/300g/100g/1,3,7	Hlívová so zeleninou 0,3dcl, Holandský mletý rezeň, zemiakový prívarok, chlieb 120g/300g/100g/1,3,7	Xeleninová s lievankou 0,3dcl, Holandský mletý rezeň, zemiakový prívarok, chlieb 120g/300g/100g/1,3,7
		Olovrant	puding 1ks	puding 1ks	puding 1ks
		Večera	Rybie filé na masle 120g, zemiaková kaša 200g/4,7	Rybie filé na masle 120g, zemiaková kaša 200g/4,7	Rybie filé na masle 120g, zemiaková kaša 200g/4,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
27. júl 2016	STREDA	Raňajky	chlieb 100g, syrová pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l	chlieb 100g, syrová pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l	chlieb 100g, syrová pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3l, Pečené bravčové 100g, dusená kapusta 150g, knedľa 160g/1,3,7	Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3l, Pečené bravčové 100g, dusená kapusta 150g, knedľa 160g/1,3,7	Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3l, Pečené bravčové 100g, varené zemiaky 100g, šalát 100g/200g/1
		Olovrant	napolitánka 1ks	dia napolitánka 1ks	napolitánka 1ks
		Večera	Párok 2ks, anglická zelenina 50g, varené zemiaky 200g/	Párok 2ks, anglická zelenina 50g, varené zemiaky 200g/	Párok 2ks, anglická zelenina 50g, varené zemiaky 200g/
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
28. júl 2016	ŠTVRTOK	Raňajky	chlieb 100g, paštika 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l	chlieb 100g, paštika 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l	chlieb 100g, paštika 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Karfiolová 0,3dcl, Vyprážené šampiony 150g, varené zemiaky 200g, tatarská omáčka 1ks/1,3,7	Karfiolová 0,3dcl, Vyprážené šampiony 150g, varené zemiaky 200g, tatarská omáčka 1ks/1,3,7	Karfiolová 0,3dcl, Kurací prírodný plátok 100g, varené zemiaky 200g, kompót 100g/1,
		Olovrant	detská výživa 1ks	dia detská výživa 1ks	detská výživa 1ks
		Večera	zapekaná brokolica 150g, varené zemiaky 200g, cvikla 50g	zapekaná brokolica 150g, varené zemiaky 200g, cvikla 50g	zapekaná brokolica 150g, varené zemiaky 200g, cvikla 50g
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g šunka/1,3,7	
29. júl 2016	PIATOK	Raňajky	chlieb 100g, pažitková pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l	chlieb 100g, pažitková pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l	chlieb 100g, pažitková pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Cesnaková so zemiakmi 0,3dcl, Hovädzie námornícke mäso 100g, slovenská ryža 200g,	Cesnaková so zemiakmi 0,3dcl, Hovädzie námornícke mäso 100g, slovenská ryža 200g,	Zemiaková 0,3dcl, Hovädzie námornícke mäso-dietne 100g, slovenská ryža 200g,
		Olovrant	krupicová kaša 1ks	krupicová kaša 1ks	krupicová kaša 1ks
		Večera	Zemiakový gulaš 300g, chlieb 100g/1,3,7	Kuracie prsia na zelenine, dusená ryža	Zemiakový gulaš 300g, chlieb 100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
30. júl 2016	SOBOTA	Raňajky	chlieb 100g, tlačenka 100g, cibula 30g, čaj 0,2l	chlieb 100g, tlačenka 100g, cibula 30g, čaj 0,2l	chlieb 100g, mini maslo 1ks, šunka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	Zemiaková červená 0,3dcl, Kuracie prsia na frankfurtský spôsob 100g, dusená ryža 200g /1,7	Zemiaková červená 0,3dcl, Kuracie prsia na frankfurtský spôsob 100g, dusená ryža 200g /1,7	Zemiaková s vlockami 0,3dcl, Kuracie prsia na frankfurtský spôsob 100g, dusená ryža 200g /1,7
		Olovrant	jogurt ovocný 1ks	biely jogurt 1ks	jogurt ovocný 1ks
		Večera	Ovocne gulky s opraženou struhankou 300g	Zemiakové gnocchi s tvarohom 300g	Zemiakové gnocchi s tvarohom 300g
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
31. júl 2016	NEDEĽA	Raňajky	Vianočka 100g, chlieb 50g, mini maslo 2ks, džem 1ks, biela káva 0,2dcl/1,3,7	Dia vianočka 100g, chlieb 50g, mini maslo 2ks, dia džem 1ks, biela káva 0,2dcl/1,3,7	Vianočka 100g, chlieb 50g, mini maslo 2ks, džem 1ks, biela káva 0,2dcl/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	banán	banán
		Obed	Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3dcl, Bravčový rezeň vyprážený 100g, varené zemiaky 200g, šalát 80g/1,3,7	Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3dcl, Kurací rezeň vyprážený 100g, varené zemiaky 200g, šalát 80g/1,3,7	Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3dcl, Kurací rezeň prírodný 100g, varené zemiaky 200g, šalát 80g/1,3,7
		Olovrant	zakusok 1ks/1,3,7	dia zakusok 1ks/1,3,7	zakusok 1ks/1,3,7
		Večera	Vlašský šalát 140g, chlieb 100g/1,3,7	Vlašský šalát 140g, chlieb 100g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 50g eidam, 50g šunka, paradajka 1ks/1,3,7
		II Večera		chlieb 50g, 10g maslo, syr trojuholník 1ks/1,3,7	

_____ dodávateľ

_____ dietna sestra: Selesova

_____ odberateľ